

GUÍA DE GALICIA

Planifica un viaje a tu medida, escoge las actividades perfectas para vivirlas en solitario, en pareja, con amigos o en familia. Recorre Galicia visitando lugares que arrancan sonrisas.

Binter

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

ATRATIVOS HISTÓRICOS DE GALICIA

CATEDRAL DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
TORRE DE HÉRCULES
CASTRO DE SANTA TREGA
CABO FINISTERRE
MURALLA ROMANA DE LUGO
CASTRO DE BAROÑA
CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE CALDOVAL - XACEMENTO ROMANO
PARQUE ARQUEOLÓGICO DE CAMPO LAMEIRO
NECRÓPOLIS DE SAN VITOR DE BARXACOVA
MONUMENTO MEGALÍTICO A PEDRA DO HOME
BODEGAS MILENARIAS DE VILACHÁ
CAPILLA DE LA ASUNCIÓN DE MONTE CASTELO
PENÍNSULA DE NUESTRA SEÑORA DE LA LANZADA
SANTUARIO DE LA VIRGEN DE LA BARCA
RUINAS DE SANTO DOMINGO
PUENTE VIEJO
MONASTERIO E IGLESIA DE SAN MARTIÑO PINARIO

LOCALIDADES QUE VISITAR EN GALICIA

SANTIAGO DE COMPOSTELA
ISLAS CÍES
A CORUÑA

ISLA DE ONS
VIGO
ISLA DE LA TOJA
SANXENXO
MONDOÑEDO
LUGO
COMBARRO
MUROS
TUI
OURENSE
ALLARIZ
CAMBADOS
RIBADAVIA
CEBREIRO
PIORNEDO
MONFORTE DE LEMOS

GASTRONOMÍA GALLEGA

ESPACIOS NATURALES Y DE AVENTURA EN GALICIA

ESPACIOS NATURALES
PLAYAS

FIESTAS TRADICIONALES GALLEGAS

OCIO EN GALICIA

CÓMO IR Y CÓMO LLEGAR AL AEROPUERTO



INTRODUCCIÓN

La cultura castreña, los pueblos galaicos, los romanos o pueblos germánicos como los suevos han ido dando forma a lo que hoy en día es Galicia, **un lugar fantástico para pasar unos días con los tuyos.**

Cuando hablamos de Galicia, lo hacemos de un lugar con un fuerte arraigo a su tradición, sus costumbres y la pureza de sus entornos. Algo, que se puede ver fácilmente en sus fiestas, su gastronomía o los lugares de interés turístico que aún hoy perduran después de siglos gracias a un excelente esfuerzo de conservación.

Santiago de Compostela, las islas Cíes, la riqueza gastronómica de las Rías Baixas, la Ribeira Sacra o los restos romanos de Ourense son solo algunos de los emblemas más conocidos de este destino, pero en esta guía te descubriremos muchos más. ¿A qué esperas para hacerlo?



ATRACTIVOS HISTÓRICOS DE GALICIA

En Galicia se respira historia. Por eso precisamente es tan complicado hacer una selección de lugares históricos emblemáticos. Los que te mostramos a continuación te dejarán con ganas de volver:

Catedral de Santiago de Compostela (A Coruña)

La joya de la corona gallega. La Catedral de Santiago de Compostela, donde se dice que residen los restos del apóstol Santiago, lleva siendo lugar de peregrinación para fieles de toda Europa (y del mundo) desde la Edad Media. Su construcción, dada por terminada en 1211, llevó la friolera de 136 años. ¿Acaso no te parece suficiente para una visita?

Torre de Hércules (A Coruña)

El faro que ilumina la ciudad de A Coruña. Patrimonio de la Humanidad desde 2009, se trata del faro romano más antiguo del mundo (data del siglo I) y el único en funcionamiento.



La Torre de Hércules es el faro encargado de iluminar la ciudad de A Coruña.

Cabo Finisterre (A Coruña)

En la costa de la Muerte, también conocida en el gallego original como Costa da Morte, el cabo Finisterre fue conocido hasta el descubrimiento de América como el “fin del mundo”, ya que pensaba que era el punto más occidental de la Europa continental.

Muralla Romana de Lugo (Lugo)

La muralla romana mejor conservada del mundo se encuentra en Lugo. Y es que, tras 1.700 años, aún conserva su perímetro completo. No sabemos qué ha hecho que siga en pie durante tanto tiempo. Lo que sí sabemos es que los romanos encontraron en Lugo un lugar ideal en el que asentarse y, a día de hoy, nosotros encontramos en ella uno de los mejores vestigios de la cultura romana.

Castro de Baroña (A Coruña)

Situado en una pequeña península de carácter rocoso, llamada Punta do Castro, cuenta con cerca de una veintena de viviendas de planta circular y una muralla que la protegía de posibles atacantes. Su ocupación se sitúa en torno a los siglos I a.C. y I d.C.





Centro de Interpretación de Caldoval - Xacemento Romano (A Coruña)

Este yacimiento es considerado el único baño doméstico con palestra encontrado en la zona noroeste peninsular. Estos restos romanos, que los historiadores ubican en torno al siglo I d.C., habrían estado dedicados a la higiene, la salud, el ocio y, probablemente, también la práctica deportiva.



Parque arqueológico de Campo Lameiro (Pontevedra)

También conocido como PAAR (Parque Arqueológico de Arte Rupestre), este es un conjunto de arte rupestre al aire libre compuesto de rocas con grabados y petroglifos que forma parte del conjunto de arte rupestre de Terras de Pontevedra. Los historiadores sitúan estas representaciones en la Edad de Bronce.



Necrópolis de San Vitor de Barxacova (Ourense)

Esta necrópolis, ubicada en un paraje tan espectacular como la Ribeira Sacra y fechada entre los siglos IX y X aproximadamente, mantiene tumbas antropomorfas excavadas en piedra. Anteriormente, en el cerro en el que se encuentra, también se ubicaba una capilla medieval, en pie hasta el siglo XIX.



Monumento megalítico A Pedra do Home (A Coruña)

La visita a este yacimiento te hará descubrir sarcófagos antropomorfos en roca que forman los restos de un antiguo camposanto.

Bodegas milenarias de Vilachá (Lugo)

Estas bodegas milenarias, declaradas de Interés Turístico, son bastante singulares, pues se encuentran construidas con tejados de pizarra. Se dice que podrían encontrarse entre las bodegas más antiguas de la península, aunque las construcciones actuales están fechadas entre los siglos XVII y XVIII.

Capilla de la Asunción de Monte Castelo (Pontevedra)

Ubicada en el municipio pontevedrés de Salvaterra de Miño. Lo curioso de esta capilla, dedicada a Nuestra Señora de la Asunción, es su particular ubicación, ya que parece tallada bajo una roca, en la cima del monte Castelo.

Península de Nuestra Señora de La Lanzada (Pontevedra)

En el castro de A Lanzada (en el gallego original) encontrarás uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de Galicia, pero también uno de los grandes desconocidos. Su muralla y su ermita, junto al mar, son una estampa maravillosa para la vista.



Santuario de la Virgen de La Barca (A Coruña)

En el castro de A Lanzada (en el gallego original) encontrarás uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de Galicia, pero también uno de los grandes desconocidos. Su muralla y su ermita, junto al mar, son una estampa maravillosa para la vista.

Ruinas de Santo Domingo (Pontevedra)

Aquí encontramos los restos de un antiguo convento gótico del siglo XIV que forman parte del Camino de Santiago portugués. Puedes encontrarlo abierto desde Semana Santa hasta octubre normalmente.



Puente Viejo (Ourense)

Alzándose sobre el río Miño, este es uno de los símbolos de la provincia de Ourense. El Puente Viejo, también conocido como Puente Romano o Puente Mayor, fue el primer paso construido sobre el Miño, constituyendo así un hito en la ingeniería de la Edad Antigua.

Monasterio e Iglesia de San Martiño Pinarío (A Coruña)

Este monasterio benedictino, cuya construcción data del siglo X, forma parte actualmente de la Escuela Universitaria de Trabajo Social, un centro adscrito a la Universidad de Santiago de Compostela.



La construcción del Monasterio e Iglesia de San Martiño Pinarío (A Coruña) data del siglo X

LOCALIDADES QUE VISITAR EN GALICIA

Galicia es un lugar lleno de rincones con un aire especial. Algunos más conocidos, como A Coruña, Santiago de Compostela, Vigo u Ourense, y otros, más escondidos, que pueden hacer las delicias de tu visita a tierras gallegas si decides explorar un poco.

Nuestra lista comprende desde lugares urbanos y modernos hasta lugares que te ofrecerán paisajes espectaculares o pueblos donde encontrarás vestigios milenarios de antiguas poblaciones:

Santiago de Compostela (A Coruña)

Cómo no íbamos a empezar esta lista con la capital, meta de la peregrinación del Camino de Santiago. Junto a su archiconocida catedral, la plaza de Obradoiro, el convento de San Francisco, el monasterio de San Martín Pinario o su casco histórico te dejarán con la boca abierta. Además, si prefieres dar un paseo rodeado de entornos naturales, también te sugerimos la subida al monte Pedroso o perderte por el parque de la Alameda. A apenas 1 hora si decides hacer una **excursión desde Vigo** o A Coruña.





Islas Cíes (Pontevedra)

Quizás el paraje natural más conocido de Galicia. La oferta de ocio asociada a la naturaleza es increíble en ese sentido: rutas de senderismo, como la del monte Faro o la del Alto del Príncipe (ideal para familias); playas donde cualquiera desearía bañarse, como la de Figueiras, San Martiño o Rodas; actividades de submarinismo...etc.

A Coruña (A Coruña)



La torre de Hércules y la Rosa de los Vientos se han convertido en todo un icono de la ciudad. Pero tu viaje no puede quedar aquí. La plaza María Pita, su puerto y su paseo marítimos, su casco antiguo, el castillo de San Antón, el mirador de San Pedro...Y podríamos seguir. Nos quedamos sin calificativos para el amplio abanico de **opciones que nos ofrece la ciudad coruñesa para visitar** y la gran cantidad de planes que se nos presentan.

Isla de Ons (A Coruña)



Pertenciente al municipio de Bueu, esta isla es la ínsula principal del archipiélago de las Ons. Lo que encontrarás en la isla de Ons son parajes naturales idílicos, encuadrados dentro del Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia. Por si fuera poco, en ella también encontrarás playas de postal, como las de Melide, Area dos cans o Canexol.



En la Isla de Ons (A Coruña) podrás encontrar parajes naturales idílicos y playas de postal.

Vigo (Pontevedra)

Reconocida por la OCU como **la mejor ciudad española para vivir**, por su limpieza y seguridad o sus parques y espacios verdes, Vigo es uno de los focos más llamativos de Galicia. Si a esto le sumamos un rico patrimonio histórico, como ejemplifican su casco antiguo o el yacimiento arqueológico del monte O Castro, una excelente oferta gastronómica, planes de ocio para todos los gustos y su proximidad a playas y parajes verdes de película como los que encontramos en las islas Cíes, **Vigo es uno de los mejores destinos** para viajar a Galicia por unos días.

Isla de La Toja (Pontevedra)

Esta isla, al este de O Grove, es un conocido centro termal, perfecto para desconectar. Junto a esto, su ermita de San Caralampio o la original aldea dos Grobits, ideal para una visita con niños, son dos atractivos dignos de visita.



Sanxenxo (Pontevedra)

Sanxenxo es uno de los lugares turísticos más famosos de Galicia por su ambiente veraniego. El lugar de moda para muchos. En esta localidad podrás disfrutar de una gran oferta de ocio. Las playas de Silgar y La Lanzada y su paseo marítimo son algunos de sus grandes reclamos. Junto a ello, también te sugerimos visitar la ermita y el castro prerromano de A Lanzada y su necrópolis romana.



Sanxenxo es uno de los lugares turísticos más famosos de Galicia por su ambiente veraniego.



Mondoñedo (Lugo)

Su espectacular catedral-basílica de la Asunción, que mezcla los estilos romántico, barroco y gótico, es una de las vistas más recomendables dentro del paso por el Camino de Santiago, que atraviesa este pequeño pueblo en su paso por la provincia de Lugo.

Lugo (Lugo)

La ciudad lucense desprende recuerdos de la Antigua Roma allá por donde pises. Su muralla es Patrimonio de la Humanidad, pero es que los motivos para visitarla no quedan aquí. Sus termas o su puente romano, su catedral y sus numerosos parques y espacios verdes son una estupenda forma de disfrutar de un lugar con muchas cosas por ver.

Combarro (Pontevedra)

Sanxenxo es uno de los lugares turísticos más famosos de Galicia por su ambiente veraniego. El lugar de moda para muchos. En esta localidad podrás disfrutar de una gran oferta de ocio. Las playas de Silgar y La Lanzada y su paseo marítimo son algunos de sus grandes reclamos. Junto a ello, también te sugerimos visitar la ermita y el castro prerromano de A Lanzada y su necrópolis romana.

Muros (A Coruña)

Sanxenxo es uno de los lugares turísticos más famosos de Galicia por su ambiente veraniego. El lugar de moda para muchos. En esta localidad podrás disfrutar de una gran oferta de ocio. Las playas de Silgar y La Lanzada y su paseo marítimo son algunos de sus grandes reclamos. Junto a ello, también te sugerimos visitar la ermita y el castro prerromano de A Lanzada y su necrópolis romana.



Tui (Pontevedra)

De la medieval Tui, bañada por las aguas del Miño en su paso fronterizo con la vecina Portugal, destacamos su curiosa catedral, donde encontrarás una mezcla de estilos románico y gótico. Sus iglesias de San Telmo y San Francisco, los restos de su muralla o el convento de Santo Domingo también merecen una visita. Relativamente cerca de Tui también encontrarás un paraje natural perfecto para pasar el día, el Parque Natural del Monte Aloia.

Ourense (Ourense)

La conocida como ciudad del agua, por los hasta ocho puentes que cruzan el río Miño, y segunda ciudad termal de Europa, solo por detrás de Budapest, también merece una visita. A ello podemos añadir su catedral, el convento de San Francisco o un casco histórico lleno de curiosas iglesias y capillas.



Allariz (Ourense)

Atravesada por el río Arnoia, en torno al cual articula su actividad, esta localidad es una de las perlas del interior gallego. En ella destacan tanto sus restos medievales de estilo prerrománico, románico y gótico. No te puedes perder la iglesia de Santiago, los puentes de Vilanova y Frieira. También podrás disfrutar de una gran belleza natural, con maravillosos senderos y jardines.



La localidad de Allariz (Ourense) es considerada como una de las perlas del interior gallego.



Cambados (Pontevedra)

El albariño y el marisco son protagonistas en Cambados, por lo que en ella encontrarás un lugar ideal para hacer una parada gastronómica. Para bajar la comida (o abrir el apetito), puedes pasear por las ruinas de la iglesia de Santa Mariña o hacer un breve trayecto en coche para darte un baño en la playa de La Lanzada. Divisar el atardecer desde la torre de San Sandurniño es casi una obligación si pasas el día por la zona y un plan ideal para hacer en pareja.



Ribadavia (Ourense)

Ubicamos este bello pueblo en los alrededores del río Avia. De él que podemos destacar su judería, la mejor conservada de todo Galicia. También es reseñable su tradición vinícola, por lo que puede ser un buen lugar para disfrutar de los mejores caldos de la zona.



Cebreiro (Lugo)

La puerta de entrada a los peregrinos que llegan a Galicia pasa por esta pequeña aldea lucense. Su iglesia de Santa María, de estilo prerrománico, es considerada la más antigua de todo el camino. Además, sus curiosas casas de piedra con tejados de paja suponen un atractivo muy curioso. Este es el lugar de producción de uno de los mejores quesos gallegos, uno de los cuatro con Denominación de Origen Protegida en Galicia.

Piornedo (Lugo)

Si quieres retirarte a un lugar tranquilo y alejado de todo, Piornedo es una aldea perfecta en el interior de Lugo. Sus singulares pallozas y sus hórreos son dos de sus mayores atractivos junto con sus rutas de senderismo, ideales para adentrarse en la Galicia más profunda y natural.

Monforte de Lemos (Lugo)

La Ribeira Sacra, lugar de espectaculares paisajes, acoge esta encantadora localidad, de la que te recomendamos la torre del Homenaje, los monasterios de Los Escolapios y San Vicente del Pino, el Puente Viejo, o un paseo por su judería. Por su localización, también merece la pena una visita al Parque Natural del Cañón del Sil.



GASTRONOMÍA GALLEGA

Dulce y salado; carne, pescado, marisco, queso o vino; guisos o platos que se consumen fríos. Lo cierto es que, comas lo que comas en Galicia, estará delicioso. Y buena culpa de ello la tienen su materia prima y ese mimo especial en cada parte del proceso de elaboración de los productos de su gastronomía.

Estos son algunos de los alimentos y elaboraciones que no te puedes perder si quieres descubrir **la gastronomía gallega en todo su esplendor:**

Xoubas

Como territorio costero, el pescado no puede faltar en la gastronomía gallega. Una de las preparaciones más destacadas son las xoubas, sardinas preparadas normalmente a la brasa.

Pulpo a feira (o a la gallega)

Quizás las recetas gallegas más reconocidas sean las que tienen que ver con este molusco. Mientras en la receta de pulpo a feira el pulpo es cortado en rodajas, rociado con aceite de oliva y servido con sal gruesa y pimentón, el pulpo a la gallega incluye también cachelos, patatas sin piel que son cocidas en agua y sal. Toda una delicia.



Pimientos de Padrón

Uns pican e outros non. Este refrán define a la perfección la principal característica de los pimientos del padrón. Y es que, aunque todos cuentan con un sabor intenso, algunos gozan, además, de un gusto picante. Son originales del municipio homónimo, ubicado en A Coruña.

Pan de Cea

Harina de trigo, agua, sal y masa madre son los ingredientes de este tradicional pan gallego, originario de San Cristovo de Cea, en la provincia de Ourense. Su hendidura en el centro le otorga un aspecto inconfundible. Esta creación artesanal de laboriosa preparación cuenta con Indicación Geográfica Protegida (IGP).

Cocido Gallego

Uno de los sabores del invierno gallego. Galicia también tiene su propia receta de cocido. El jarrete de ternera, el pollo, la costilla de cerdo, el lacón, el rabo, el chorizo o la cacheira constituyen las proteínas, que son acompañadas por grelos, patatas y garbanzos. También es destacable el hecho de que caldo, carne y verdura se sirvan cada uno por separado.

Ternera Gallega

El segundo producto de nuestra lista con IGP. Los terneros de razas autóctonas que dan nombre a esta carne, de un sabor exquisito, pasan por rigurosísimos controles de calidad. Estas especies son nacidas, criadas y sacrificadas en territorio gallego.





Merluza a la gallega

Merluza de la zona, patatas, cebollas, ajos, laurel, un poco de pimentón de la Vera, caldo de pescado y una pizca de sal son las culpables de esta deliciosa receta marina.



Lacón con grelos

Este plato es otro de los sabores de los meses más fríos. Al lacón como ingrediente principal le acompañan los grelos, patata y chorizo. Todo ello, aderezado con aceite de oliva y un poco de pimentón por encima.



Ostras

Galicia es la capital del marisco y la ría de Vigo un lugar ideal para probar las ostras. Al igual que otros bivalvos, como los berberechos, las navajas, las vieiras o las zamburiñas, tienen su mejor época de septiembre a abril aproximadamente. Sin embargo, si eres un apasionado del marisco, podemos decirte que puedes estar tranquilo, porque podrás degustarlas a lo largo de todo el año.



Llanderas

Popularizada a mediados del siglo XX por una pastelería de la ciudad de Vigo, esta tarta se ha convertido ya en uno de los postres gallegos más deseados. Esta tarta, originaria de la fría Rusia, está recubierta de almendras y coronada por unos canutillos de chocolate.

Empanada gallega

Otra de esas recetas que ha traspasado fronteras. La encontrarás de muchas formas. Quizás su relleno más conocido es el que contiene atún, pimientos y cebolla, pero también se han popularizado mucho sabores como el que le dan los rellenos de zamburiñas, pulpo o incluso bacalao con pasas.

Raxo

En el apartado de carnes, el raxo es uno de los preparados más consumidos en Galicia. Jugosos trozos de lomo de cerdo, acompañados de alguna guarnición, como patatas fritas o pimientos, son el aperitivo perfecto en muchos bares y restaurantes gallegos. Especialmente en la provincia de A Coruña.



El Raxo es uno de los preparados más consumidos en Galicia.



QUESOS GALLEGOS (DENOMINACIONES DE ORIGEN PROTEGIDA)

Arzúa-Ulloa

El primero de nuestros quesos con Denominación de Origen Protegida (D.O.P.) es elaborado a partir de leche de vaca, natural y entera, cruda o pasteurizada y procedentes de las razas rubia gallega, frisona y pardo-alpina y sus correspondientes cruces. Se trata de un queso de gran cremosidad y, normalmente, de poca maduración, aunque también incluye una variedad curada.

Queixo Teitilla

Este queso con D.O.P. es elaborado con leche de vaca de las razas rubia gallega, frisona y pardo-alpina alimentadas de

forma tradicional. Su característica forma cónica y su sabor a leche y textura mantecosa lo hacen inconfundible. Es uno de los más conocidos tanto dentro como fuera de las fronteras gallegas.

San Simón da Costa

También con forma cónica y elaborado a partir de las mismas razas de vaca que el queso tetilla, en él es reseñable su fase de ahumado, que le confiere un sabor muy característico.

Cebreiro

Esta variedad de queso es preparada a base de leche pasteurizada de las razas de vaca anteriores en la zona de entrada del Camino Francés a Galicia (provincia de Lugo). Su sabor es ligeramente ácido y su textura muy cremosa.

VINOS GALLEGOS (DENOMINACIONES DE ORIGEN)

El clima atlántico aporta un toque distintivo a los vinos gallegos, entre los que destacan sus blancos, ideales para el maridaje con pescados y mariscos. Galicia cuenta con cinco denominaciones de origen (D.O.) en este sentido, prueba de la indudable calidad de sus caldos. Entre ellas se encuentran:

Rías Baixas

Sin duda, es una de las más conocidas. Quizás por ser también la más prolífica (superando los 16 millones de litros) y la que más territorio cultivado abarca, unas 4.000 hectáreas entre las provincias de Pontevedra y A Coruña. Propia de esta conocida zona, su variedad principal es el albariño, de excelente calidad, aunque también se utilizan otras como loureira, treixadura o caíño blanco.

Ribeira Sacra

Próxima a otra D.O. como Ribeiro, ubicada entre los cañones del río Sil y el Miño y las provincias de Lugo y Ourense, la D.O. Ribeira Sacra destaca por su localización, que ofrece espectaculares paisajes. Pero también por sus más de 2.000 años de historia de producción de vino. Esta zona destaca sobre otras también por su producción de uvas tintas, como mencia, brancellao, merenzao o tempranillo. Por su parte, también es reseñable la producción de uvas blancas de variedades como albariño, loureira, treixadura o godello.

Monterrei

Localizada en torno al río Támega, en la provincia de Ourense, se caracteriza por cultivarse en un clima más templado y seco que otras D.O. de la zona. Ofrece distintas variedades de uva blanca, como godello, dona blanca y treixadura, y de uva tinta, como mencia y merenzao.





Ribeiro

Ubicada en la provincia de Ourense, entre los valles del Miño, el Avia y el Arnoia, es la D.O. más antigua de la comunidad autónoma (1932). En ella influyen tanto el clima como el terreno en el que se cultiva la uva, condicionado por las montañas y la altura. Destacan variedades de uva blanca como treixadura, tarrantés, loureira o godello y otras de uva tinta como sousón, caíño congo o brancellao.



Valdeorras

En la parte nororiental de Ourense ubicamos Valdeorras, en la cuenca de los ríos Sil, Xares y Bibei y sobre un paisaje muy característico. Esta D.O. es la segunda más antigua de las actuales (1945), solo tras Ribeiro. En esta zona podemos destacar la producción de blancas como godello, dona branca, loureira o treixadura y tintas como mencia, tempranillo, brancellao o merenzao.

Queimada

De orígenes inciertos (algunos incluso la asocian a la cultura celta), existen gran cantidad de leyendas en torno a las propiedades curativas de la queimada. Su elaboración consta de aguardiente y azúcar principalmente, a los que se añade una corteza de limón o naranja. En ocasiones también se añaden granos de café sin moler, manzana o uva.



El clima atlántico aporta un toque distintivo a los vinos gallegos.



Tarta de Santiago

La tarta de Santiago, una creación original de la capital gallega que ha traspasado fronteras. Es una de las preparaciones dulces más típicas de Galicia. Huevos, almendras y azúcar son su base, a la que en ocasiones se añaden harina, canela o limón.

Filloas

Con un aspecto similar al de un crepe, las filloas se preparan con leche, harina, huevos y sal. Sin embargo, a diferencia de los crepes, no contienen mantequilla. Es una receta muy típica de la época de carnaval, que puede encontrarse rellena de crema, nata o chocolate.



ESPACIOS NATURALES Y DE AVENTURA EN GALICIA

ESPACIOS NATURALES

El verde intenso de los parajes naturales gallegos, lo espectacular de sus acantilados, la gran variedad de itinerarios por medio de la naturaleza y su amplia accesibilidad para los visitantes hacen de algunos de sus paisajes algo digno de recordar:

Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas

Este parque, que se extiende desde la ría de Arousa hasta la ría de Vigo por más de 8.000 hectáreas, engloba los archipiélagos de las **archiconocidas Cíes**, así como los de Ons, Sálvora y Cortegada. Impresionantes acantilados, playas paradisíacas, fondos marinos y una gran cantidad de especies de fauna y flora son el cóctel perfecto en este lugar, de visita obligada si acudes unos días a Galicia.

Parque Natural Fragas do Eume

Más de 9.000 hectáreas, que discurren por la ribera del río del mismo nombre, en la provincia de A Coruña, y que son el ejemplo perfecto de bosque atlántico. Es considerado por los expertos como el bosque atlántico costero mejor conservado del continente, donde no abundan este tipo de parajes.

Senderismo por el monte Aloia en Tui

El monte Aloia, en la provincia de Pontevedra, cuenta con una extensa red de caminos de dificultades media/baja que hacen las delicias de aquellos amantes de la naturaleza que quieren perderse por tierras gallegas. Podrás encontrar hasta ocho itinerarios señalizados que van desde la media hora hasta las dos horas y media.

Monte O Castro

Si quieres descubrir las mejores vistas de Vigo, sin duda el monte O Castro es tu lugar. En la parte más baja de su ladera podrás encontrar, además, vestigios de la civilización de la zona entre los siglos III a I a.C.

Parque da Natureza do Río Barosa

El ayuntamiento de Barro (Pontevedra), acoge este peculiar parque, salpicado por sus cascadas y los molinos que antiguamente movían las aguas del río Agra. Incluso podrías darte un baño en sus pozas, por supuesto, si el tiempo acompaña.





Seimeira de Vilagocende

Si quieres apreciar una de las cascadas más grandes de Galicia, un salto de agua de alrededor de 50 metros y disfrutar de un entorno donde predomina ese verde intenso tan característico de Galicia, este es uno de los lugares que debes visitar. La ruta para llegar a ella no dispone de gran dificultad y podrás dejar incluso tu vehículo cerca, por lo que es una opción ideal para visitar con los más pequeños.

Sierra de la Capelada

En la sierra de la Capelada se ubican unos de los acantilados más altos de toda Europa, solo tras los fiordos noruegos. Las espectaculares vistas del Atlántico desde los alrededores de 620 metros de su pico más alto, el Vixía Herbeira, son algo digno de ver.

Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés

Este es el parque natural gallego de mayor extensión, con alrededor de 30.000 hectáreas, que discurren a lo largo la provincia de Ourense, en la zona fronteriza con Portugal. Allí podrás localizar también un total de 11 itinerarios de distintas dificultades.

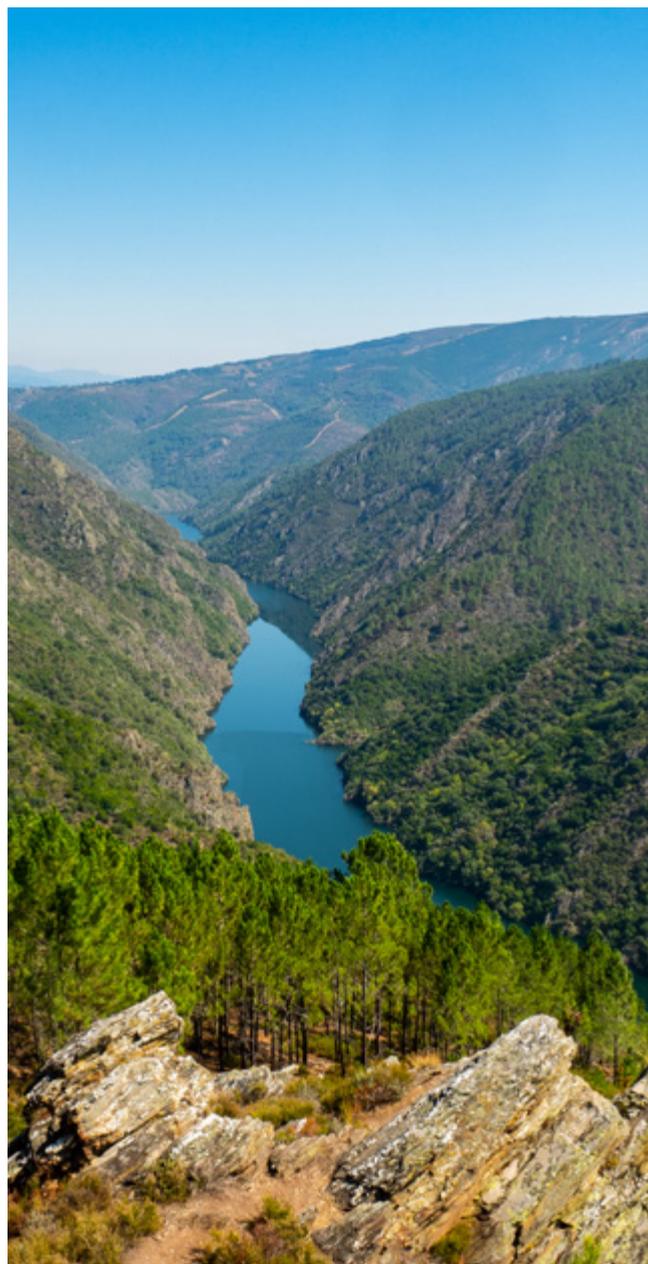
Desembocadura del río Miño

Considerada como Reserva de la Biosfera, la desembocadura del Miño, un río históricamente asociado a numerosas leyendas desde tiempos romanos, es un lugar de visita obligada. Si quieres disfrutar de este enclave en todo su esplendor, te recomendamos hacerlo desde A Guarda, municipio perteneciente a la provincia de

Pontevedra. Si subes al monte Santa Tecla, podrás visualizar una estupenda panorámica y visitar un auténtico castro celta del siglo II a.C.

Miradores de Doade

El mirador de O Duque y, sobre todo, el mirador de Pena do Castelo coronan una zona tan mágica como la Ribeira Sacra, donde naturaleza, cultura y vino forman una simbiosis perfecta para perderse. Encontrarás rutas que te permitirán, no solo disfrutar de estas dos panorámicas, sino también de ermitas y antiguos castros con el cañón del Sil de fondo.



PLAYAS

Pese a lo que muchos puedan pensar por su clima, las playas gallegas son uno de los emblemas de la región. Arenas blancas, toda una paleta de azules, entornos paisajísticos de postal a su alrededor y gran cantidad de servicios para los bañistas. Esta es una selección de algunas de las mejores playas de todo Galicia:

Playa de Samil (Vigo - Pontevedra)

La de Samil es, quizás, la playa de Vigo por antonomasia. Con Bandera Azul, esta es una de las playas más concurridas de las rías Baixas por su proximidad al centro de la ciudad y su amplia variedad de servicios y comodidades. Ideal para pasar un día en familia.



La playa de Samil es una de las playas más concurridas de las rías Baixas.



Playa del Vao (Vigo - Pontevedra)

Muy próxima al centro de la ciudad viguesa, de la que la separan apenas 8 kilómetros. Algo menos conocida que su vecina Samil, esta playa de aguas cristalinas y arena blanca hace las delicias de sus visitantes. A su izquierda, son destacables las dunas que dan lugar a una antigua villa romana.

Playa de Carnota (Carnota - A Coruña)

La playa más larga de Galicia está en Carnota, A Coruña. Sus alrededor de 7 kilómetros de extensión, su maravilloso entorno y su estado de conservación son suficientes atractivos para cientos de visitantes.



Playa de Rodas (Islas Cíes - Pontevedra)

Esta playa ubicada en las islas Cíes no puede faltar en ningún listado de las mejores playas de España. Te lo aseguramos. Conocida como la *caribeña* por su crisol de colores, une las islas de Monteagudo y Faro. Además, es un lugar ideal para la práctica de deportes acuáticos, como el submarinismo.

Playa de Melide (Cangas de Morrazo - Pontevedra)

¿Quieres disfrutar de unas preciosas vistas de la ría de Pontevedra mientras te das un chapuzón? Antes debes saber que este arenal, prácticamente virgen, es una conocida playa nudista.



Playa de las Catedrales (Ribadeo- Lugo)

La de las Catedrales es, sin duda, uno de los emblemas del litoral gallego y una de las playas más reconocidas en España y a nivel europeo. Para disfrutar al máximo de sus arcos y bóvedas, te recomendamos hacerlo con marea baja.



Playa de Mendiña (Cangas de Morrazo - Pontevedra)

Ubicada en un lugar como Cangas de Morrazo, conocida por la amplia variedad y la calidad de sus playas, este arenal es ideal para disfrutar de un día familiar. Lugar fácilmente accesible.

Playa de Xilloi (O Vicedo - Lugo)

Una arena blanca finísima y un entorno natural privilegiado son los ingredientes perfectos de esta playa lucense. Desde ella podrás divisar tanto aves migratorias que sobrevuelan la zona como, bajando un poco la vista, el puerto de Bares.

Playa de Figueiras (Islas Cíes - Pontevedra)

Ubicada en un lugar tan privilegiado como la isla de Monteagudo, esta playa es uno de los lugares más tranquilos de la zona. De apenas unos 400 metros, el espectacular azul de sus aguas y su blanquísima arena son un aliciente a tener en cuenta para visitarla.

Playa de Laxe (Laxe - A Coruña)

Con todas las comodidades de una playa urbana y de acceso para todos los públicos, esta es una playa muy tranquila en la que podrás bañarte sobre aguas muy limpias.



Playa de Barra (Cangas de Morrazo - Pontevedra)

Cangas de Morrazo tiene más playas en nuestra lista de arenales favoritos. Para muchos, la mejor playa nudista de Galicia y una de las más bonitas de las que dan a la ría de Vigo. Forma parte de la Red Natura 2000, de Cabo de Home y la costa da Vela.





Playa de Nerga (Cangas de Morrazo - Pontevedra)

También encuadrada dentro del espacio protegido de Cabo de Home. Reconocida con Bandera Azul, es una de las playas favoritas de los visitantes por su gran cantidad de servicios, la calidad de su agua y esa vegetación gallega tan característica que la bordea.



Playa de Arealonga (Puerto del Son - A Coruña)

Otra de las playas nudistas gallegas más conocidas. Su especial particularidad es su proximidad a un antiguo asentamiento celta, el Castro de Baroña. En Arealonga encontrarás un entorno virgen y salvaje.



Playa de La Lanzada (O Grove - Pontevedra)

Junto a la ermita homónima y la fortaleza medieval que la rodea, en Sanxenxo, esta es una de las playas más conocidas de Galicia. Ideal para la práctica de deportes acuáticos.



Calas de la Illa de Arousa (Illa de Arousa - Pontevedra)

Apartado especial merecen las playas de la Illa de Arousa, en Pontevedra, a la que se puede acceder a través de un puente. Arenales como los de Cabodeiro, Bao-Camaxe, Sualaxe, Faro o Xestelas son siempre una opción estupenda si decides pasar un día tranquilo en uno de los rincones de baño más apreciados de la provincia de Pontevedra.

FIESTAS TRADICIONALES GALLEGAS

Con un fuerte arraigo de sus tradiciones y su historia, Galicia ofrece a nativos y foráneos gran cantidad de festividades que rememoran acontecimientos pasados, en algunos casos, con más de 1.000 años. ¡Te los contamos!

Fiesta de la Arribada de Baiona (Pontevedra)

Baiona, que fue la primera en descubrir por parte de la expedición de Cristóbal Colón la existencia del Nuevo Mundo, celebra el primer fin de semana de marzo de cada año la llegada de La Pinta a la villa. Las actividades celebradas tienen como propósito rememorar la vida del lugar hace 500 años.

Fiesta de la Reconquista (Vigo)

La celebración más conocida de Vigo. Cada 28 de marzo, la ciudad de Vigo conmemora la llamada Reconquista, momento en el que la población viguesa expulsó a las tropas francesas en el año 1809. Durante estos días vivirás un viaje al pasado, donde verás a gente caracterizada interpretar aquella lucha.

Romería vikinga de Catoira (Pontevedra)

El primer domingo de cada mes de agosto se escenifican en el pueblo de Catoira (Pontevedra) las invasiones vikingas producidas hace 1.000 años. Sus habitantes se caracterizan de vikingos para representar este ataque. Se celebra desde la década de los 60 del siglo pasado.

Arde Lucus (Lugo)

Un amplio catálogo de actividades y una deliciosa oferta gastronómica durante su celebración son aditivos necesarios para hacer una parada en esta conmemoración de la fundación de la ciudad lucense por parte de los romanos. Desde mediados de junio de 2002, Lugo se traslada a la antigua

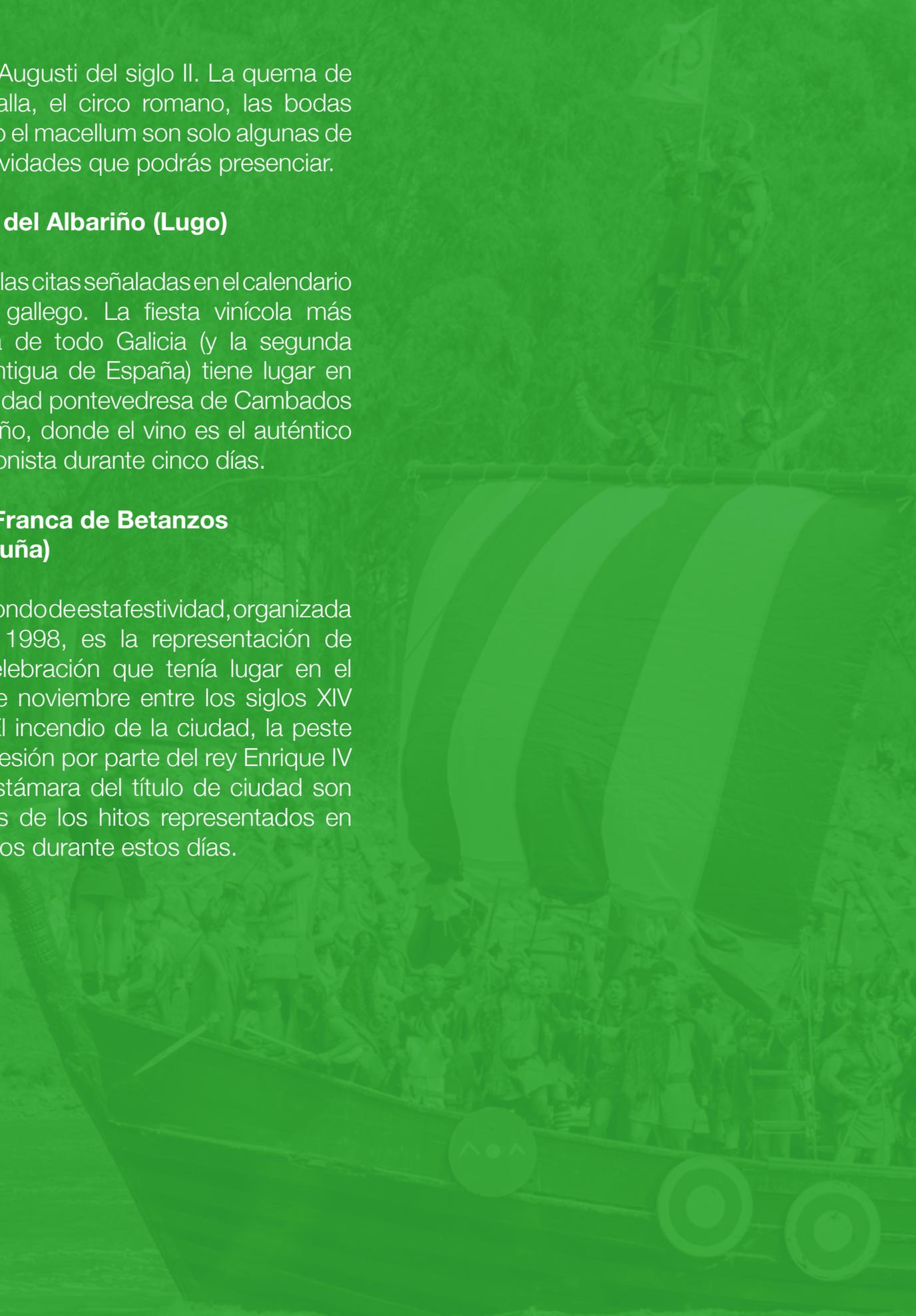
Lucus Augusti del siglo II. La quema de la muralla, el circo romano, las bodas celtas o el macellum son solo algunas de las actividades que podrás presenciar.

Fiesta del Albariño (Lugo)

Una de las citas señaladas en el calendario festivo gallego. La fiesta vinícola más antigua de todo Galicia (y la segunda más antigua de España) tiene lugar en la localidad pontevedresa de Cambados cada año, donde el vino es el auténtico protagonista durante cinco días.

Feira Franca de Betanzos (A Coruña)

El trasfondo de esta festividad, organizada desde 1998, es la representación de una celebración que tenía lugar en el mes de noviembre entre los siglos XIV y XV. El incendio de la ciudad, la peste o concesión por parte del rey Enrique IV de Trastámara del título de ciudad son algunos de los hitos representados en Betanzos durante estos días.





OCIO EN GALICIA

Nuestra oferta de actividades de ocio comprende algunas en plena naturaleza, experiencias gastronómicas, rutas históricas y culturales e, incluso, experiencias vitales, como la peregrinación hacia Santiago. Ahí van nuestras ideas:

Paseo por el casco histórico de Vigo

Perderser por el casco antiguo de Vigo es una experiencia muy recomendable. Pasear por las plazas del Mercado de la Piedra o la Constitución o sentarse a tomar algo en las tabernas antiguas de la rúa Cesteiros son siempre una opción interesante para disfrutar de una tarde tranquila.

Paseo por A Coruña

Las estrechas callejuelas de su casco histórico, su paseo marítimo, la plaza de María Pita, la torre de Hércules... Los atractivos de la ciudad coruñesa son muchos, por eso, si viajas a A Coruña, debes dedicar un día a descubrirla a tu aire. Si no, los numerosos free tours a tu disposición son siempre una opción a tener en cuenta para conocer los lugares más representativos de la ciudad y toda la historia que los rodea.

Ribeira Sacra

Uno de los lugares más mágicos de todo Galicia es precisamente este, que se extiende por Lugo y Ourense y comprende las riberas de los ríos Miño, Sil y Cabe. Espectaculares miradores, rutas para todos los públicos, una cultura vinícola extraordinaria, pueblos tan bonitos como Monforte de Lemos, un patrimonio arquitectónico envidiable de influencia románica... No son pocos los motivos para visitar la zona.



Ruta de vinos por las Rías Baixas

El vino blanco y, más concretamente, el Albariño, es el que llena la mayoría de las copas de vino de la zona. Tanto si eres un apasionado del vino, como si quieres empezar a serlo, este es un lugar ideal. En nuestra **ruta de vinos por las Rías Baixas**, te hacemos una serie de recomendaciones sobre algunas de las bodegas que no pueden faltar en tu visita, pero Viña Moraima, Lagar de Cachada o Bodegas Vionta deben estar en esa lista.

Camino de Santiago

Santiago es uno de los principales focos de peregrinación del cristianismo, quizás junto con Roma y Jerusalén, desde

la Edad Media. Existen numerosas rutas bajo esta denominación que desembocan en distintos puntos del trazado principal. El Camino de Santiago francés es la ruta más transitada.

Parte de los Pirineos y atraviesa toda la zona norte de España.

Paseo por el Jardín Botánico Fundación Sales

Francisco de Sales Covelo fundó inicialmente un jardín privado, de 7.000 metros cuadrados, que sus herederos decidieron abrir al público a su muerte. En él, además de dar un agradable paseo, podrás disfrutar de especies realmente excepcionales, algunas únicas en el mundo.



Navidad en Vigo

Seguro que has oído hablar de la **Navidad en Vigo**. Y es que la luz ilumina las calles de toda la ciudad convirtiéndola en un lugar mágico, casi de cuento. Puedes optar por perderte por ella y descubrir por ti mismo el decorado navideño o hacerlo a través de visitas guiadas (incluso en bus), que te mostrarán los puntos más representativos de la ciudad en esta época.

Ferrol de la Ilustración

Cuando Fernando VI ordena la edificación de un astillero en Ferrol especializado en la construcción de barcos para la Armada, el llamado Puerto Ideal de la Ilustración, se dice que la ciudad de Ferrol aspiraba a convertirse en Patrimonio Mundial. De esta manera, en la localidad podrás encontrar gran cantidad de construcciones relacionadas con el mundo marítimo, como el Arsenal Militar, el Baluarte de San Juan, el Museo Naval o el Palacio de Capitanía.

Termas de Ourense

Como mencionábamos en puntos anteriores, la ciudad de Ourense es una ciudad termal considerada como Capital termal de Galicia. En ella podrás bañarte en aguas calientes a cualquier hora del día y en cualquier época del año. Las fuentes de As Burgas te permitirán darte un baño relajante en pleno centro de la ciudad, pero si quieres alejarte en busca de mayor tranquilidad, también te puede interesar la ruta termal del Miño.



Museo MARCO de Vigo

Antigua cárcel y palacio de justicia, el actual museo de arte contemporáneo acoge un amplio catálogo de obras de arquitectura, cine o música. Esta situado en el centro de la ciudad y es una opción perfecta para pasar la tarde o una mañana entretenida.

CÓMO IR Y CÓMO LLEGAR AL AEROPUERTO

Los vuelos de Binter llegan a dos de los aeropuertos gallegos: el Aeropuerto Internacional de A Coruña y el Aeropuerto Internacional de Vigo-Peinador. Ahora bien, ¿cómo puedes ir y llegar del aeropuerto al centro de las respectivas ciudades desde ellos? Te lo contamos:

A CORUÑA

Coche

Si decides alquilar un coche, tardarás algo más de 10 minutos en hacer el traslado de un punto a otro.

Taxi

Si decides coger un taxi en el aeropuerto o para ir a este, el viaje podría salirte por algo más de 20 €.

Autobús

Desde solo 2 € podrás desplazarte del aeropuerto a la ciudad en un trayecto estimado de algo menos de 20 minutos.



Los vuelos de Binter llegan a los aeropuertos gallegos de A Coruña y de Vigo-Peinador.

VIGO

Coche

En coche no tardarás mucho más de 10 minutos en desplazarte entre el aeropuerto y el centro de Vigo.

Taxi

El trayecto en taxi podría salirte por unos 15 €.

Autobús

Existe un autobús desde el aeropuerto que te dejará en Av. De Europa por alrededor de 2 € en un trayecto estimado de unos 10 minutos. Desde allí hasta el centro puedes coger otro autobús durante algo más de 10 minutos o un taxi, que por otros 8-10 € podría dejarte en el centro de la ciudad.

Como puedes ver, ambos aeropuertos se encuentran relativamente cercanos al centro de ambas ciudades y, lo que es más importante, bien comunicados.

Galicia es un lugar para descubrir por su historia y tradiciones, sus increíbles paisajes, sus espectaculares playas, su exquisita gastronomía... y por muchos otros motivos más, que hacen que el Galicia Calidade sea, más que un eslogan, la auténtica seña de identidad de este fantástico destino. Si quieres volar a Galicia, **¡ánimate a hacerlo con nosotros!**



Galicia te espera con los brazos abiertos

Viaja con nosotros y descubre un destino turístico de ensueño en el que disfrutar de unas merecidas vacaciones

Binter

Binter

Ventajas gratuitas pensadas para ti

Queremos que tus viajes empiecen y terminen con una gran sonrisa. Por eso te ofrecemos un servicio especial y personalizado incluido en cualquier tarifa que, entre otras, contiene las siguientes ventajas:



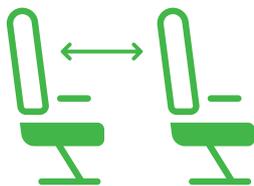
BOLSO DE MANO



EQUIPAJE DE MANO



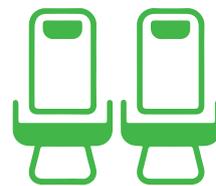
APERITIVO GOURMET
A BORDO



MAYOR ESPACIO
ENTRE ASIENTOS



ENTRETENIMIENTO
A BORDO



FILAS DE DOS
ASIENTOS

Vive una experiencia única

Más información en [bintercanarias.com](https://www.bintercanarias.com)

Descarga nuestra APP



Visita nuestro blog en
elblog.bintercanarias.com

Binter

[bintercanarias.com](https://www.bintercanarias.com)